

GITA A BERGAMO

Anche quest'anno l'Avis di Casalpusterlengo ha organizzato una gita per i donatori e le loro famiglie. Questa volta siamo andati a visitare la città di Bergamo. Siamo partiti in pullman ed essendo poco distante da Casale siamo arrivati dopo circa un'ora. Ad attenderci alla stazione c'era una guida incaricata di mostrarci la città. Bergamo è una città che si divide in due zone: Bergamo Bassa, la città commerciale, e Bergamo Alta, la parte con il vero centro storico della città. Dopo un rapido giro in Bergamo Bassa abbiamo raggiunto la città Alta, qualcuno a piedi con una scalinata ripida ed abbastanza impegnativa che circonda le mura, mentre altri (quelli un po' più anziani con meno fiato) hanno preferito la più comoda funicolare. Una volta giunti nel centro storico abbiamo fatto una pausa pranzo e immediatamente abbiamo fatto il giro della città accompagnati dalla nostra guida. Abbiamo percorso la via principale che attraversa tutto il centro e siamo giunti alla magnifica piazza dove si trova il Duomo, il Battistero e la Cappella Cantoni. La guida ci ha portato alla rocca da cui si aveva una bellissima vista sulla città. Il resto della giornata l'abbiamo passata guardando le vetrine dei negozi del centro fino all'ora di cena, prevista al ristorante "La Colombina". Qui ci siamo trovati tutti insieme, abbiamo cenato per poi tornare con la funicolare in Bergamo Bassa dove ci aspettava il pullman. La bellezza della città e la simpatica compagnia hanno reso questa giornata veramente piacevole.

Livia - 13 anni

Sono stato a Bergamo con l'Avis di Casale. Abbiamo fatto il viaggio in pullman. Ho visto lo stadio di Bergamo e ho comprato la maglietta di Ronaldo. Abbiamo visto la città e abbiamo mangiato nel ristorante "La Colombina". La compagnia era simpatica e poi siamo tornati a casa con il pullman.

Luca - 7 anni



Bergamo



La cena presso - La Colombina

News da Senna Lodigiana

Sabato 3 Dicembre il Presidente Achille Anelli e il dottor Gianantonio Ongis hanno consegnato un defibrillatore al sindaco di Senna Lodigiana Francesco Premoli, attraverso il nostro Gruppo di Senna Lodigiana e l'Associazione Senna nel Cuore nella persona del Dottor Antonio Occhini.



La consegna del defibrillatore a Mirabello

Il DAE, defibrillatore automatico esterno, è stato collocato a Mirabello all'esterno del bar di via XXIV Maggio. Quest'ultimo DAE va ad aggiungersi agli altri donati da Avis Casale l'anno scorso e che sono stati posizionati a Casalpusterlengo.

News da Guardamiglio

La conclusione, oramai vicina, dell'anno in corso è occasione per ripensare alle attività svolte durante l'anno, cominciando da quegli appuntamenti divenuti oramai irrinunciabili, quali la Festa di Primavera, in Marzo, e la Manifestazione "Sportivamente" (quest'ultima giunta alla sua VI edizione) a Maggio. Entrambe le manifestazioni si sono svolte assieme alla Pro Loco. Significativa la collaborazione con il Gruppo Sportivo dell'Oratorio in occasione del torneo Stefano Villa, svoltosi il 2 giugno con la partecipazione di numerosi ragazzi e famiglie.

Accanto a questi grandi eventi, non sono mancati gli stand informativi allestiti in piazza con cadenza bimensile, di domenica mattina, grazie ai quali molte persone hanno avuto modo di informarsi in merito all'associazione e alle sue finalità.

Per il prossimo anno, certamente l'intenzione è di continuare sulla medesima strada, valorizzando le collaborazioni con le altre associazioni e intensificando le occasioni di incontro con la comunità civile, perché quante più persone possibili possano conoscerne i valori (prima ancora che le attività stesse) di cui A.V.I.S. è, in totale libertà, decidere se condividerli assieme a noi.

Buon 2017 a tutte le A.V.I.S.!

Federico Stoppelli



Da Giugno trovate Avis Comunale Casalpusterlengo anche su Facebook all'indirizzo <https://www.facebook.com/AvisCasalpusterlengo>. Seguiteci!

Un po' di numeri

Nel corso del 2016 sono state effettuate complessivamente 160 donazioni in più rispetto al 2015, per un totale di 2.400 donazioni.

Nello specifico c'è stato un forte aumento delle donazioni di sangue, mentre le donazioni di plasma sono rimaste invariate.

E' da evidenziare che nel corso del 2016 sono stati ben 102 i nuovi donatori che si sono iscritti e che hanno effettuato la loro prima donazione.

A oggi la nostra associazione conta di n. 1.122 donatori effettivi.

AVIS

Casale.news



NEWSLETTER - DICEMBRE 2016 - dalla Sede AVIS Comunale di Casalpusterlengo (Lo) - Viale Cappuccini, 85
Tel. 0377 81345 - e mail: casalpusterlengo.comunale@avis.it - Sito Internet: www.aviscasalpusterlengo.org

Editoriale



Il Presidente Achille Anelli

Care donatrici e cari donatori, come di consueto voglio condividere con voi gli importanti avvenimenti che hanno coinvolto la nostra Avis negli ultimi sei mesi. I festeggiamenti per i 60 anni di attività sono proseguiti con la gara cicloturistica organizzata a fine giugno in collaborazione con il gruppo ciclistico Avis. Vi hanno aderito i gruppi ciclistici di altre Avis ed ha avuto un sorprendente successo con un numero notevole di iscritti.

Ad ottobre si è svolta la gita a Bergamo con la piena partecipazione di donatori e familiari. A seguire il seminario scientifico in ECM "Carlo Carelli", organizzato con l'Azienda Speciale di Servizi di Casalpusterlengo e la collaborazione di Avis Regionale Lombardia. Abbiamo poi aderito al progetto contro il Cyberbullismo della Scuola Media di Casale.

Tutti questi eventi che hanno riscosso un notevole numero di presenze sono il riconoscimento del lavoro svolto dal gruppo di volontari che opera in sede. L'Avis ha un ruolo molto importante e sono tante le persone che devo ringraziare per tutto quello che fanno. Mi riferisco al Direttore Sanitario Dott. Ongis, ai consiglieri, ai collaboratori, ai Gruppi di Senna Lodigiana e Guardamiglio, al Gruppo Giovani e al Gruppo Ciclistico, tutti impegnati in modo volontario.

Devo ringraziare anche la Croce Casalese ed i suoi volontari per il servizio che ogni mese effettuano nella nostra sede dell'esame Ecg per i donatori domenicali. Un grazie anche al personale medico ed infermieristico dell'Ospedale di Casale per la loro disponibilità nei confronti dei donatori.

Da settembre nella nostra sala prelievi è presente Michele che sta facendo il Servizio Civile Nazionale. Colgo l'occasione per ringraziarlo per il suo impegno verso la nostra associazione.

A febbraio, in occasione dell'Assemblea Annuale, ci sarà il rinnovo delle cariche associative. La mia speranza e quella degli altri consiglieri è di avere più persone che si possano impegnare nella nostra associazione. Quest'anno abbiamo avuto un grandissimo numero di nuovi iscritti, tra cui molti giovani. Siamo un bel gruppo, ma abbiamo bisogno di aiuto. Non dimentichiamoci mai che c'è un gran lavoro tutto svolto da volontari, che parte dalla chiamata al donatore, alla gestione amministrativa e soprattutto alla promozione per la ricerca di nuovi donatori.

Vi ringrazio sempre per la vostra disponibilità al dono, vera essenza della nostra mission associativa e vi auguro un Buon Anno!

Il Presidente,
Achille Anelli

IL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE IN AVIS CASALE

Molte cose nascono per caso o per inaspettati incontri fortuiti. È così che sono venuto a conoscenza della possibilità di svolgere servizio civile in AVIS. Questa esperienza - oggi ancora molto giovane - ha iniziato a prendere forma ad inizio estate, grazie ad un incontro fortunato con un volontario dell'Associazione fuori dalla biblioteca comunale. «Michele, se dovessi conoscere qualcuno che è intenzionato a fare il servizio civile informale che da quest'anno iniziamo anche noi»: così, in una pausa studio pomeridiana, si è fatto strada un barlume di pensiero: "perché no?! Quel qualcuno potrei essere io".

Alcuni miei amici, infatti, mi avevano precedentemente raccontato il loro vissuto personale come volontari del SCN, rassicurandomi inoltre di come fossero riusciti a portare avanti agevolmente sia gli studi che il seguente impegno. Così, vinti i timori iniziali di sobbarcarmi un onere debilitante per il mio percorso accademico, ho deciso di lanciarmi in questa nuova esperienza.

Eppure senza l'incontro sopra riassunto avrei probabilmente fatto richiesta in qualche altro ente o associazione, perdendo così la possibilità di conoscere realmente l'AVIS e il suo contributo alla vita collettiva della nostra comunità. Incuriosito, infatti, ho scaricato lo statuto di AVIS per vedere se ci fossero delle affinità concrete tra la mia sensibilità personale e la mission dell'associazione, in modo tale da capire se potessi essere utile e propositivo in un percorso associativo a me affine. Non essendo ancora donatore di sangue - un po' per la mia paura viscerale per gli aghi, un po' perché non mi ero mai interrogato in merito - conoscevo l'AVIS per il servizio fondamentale che garantisce, ma non avevo mai approfondito le motivazioni etico-sociali fondanti che ne caratterizzano la vita e lo spirito associativo. Quindi mi sono scaricato lo statuto da internet e ho iniziato la lettura.

Nel paragrafo "gli scopi sociali" emerge con forza il valore umanitario del dono e della gratuità, lo spirito di solidarietà e di cittadinanza attiva che anima l'associazione tutta. Furono proprio lo spirito solidaristico e la volontà di costruire comunità rinsaldando legami relazionali fondati sull'attenzione per la collettività che mi hanno convinto a virare la mia scelta verso questa associazione. Oggi la mia presenza in AVIS consta di soli due mesi di attività eppure, grazie ai volontari che da anni spendono quotidianamente parte del proprio tempo per l'associazione e per la comunità, ho già potuto constatare come i valori fondanti citati nello statuto non siano velleità retoriche, ma valori concreti che camminano sulle gambe solide di un'associazione solidale e dei suoi volontari.

Michele



Michele tra Claudio ed Albino durante l'affiancamento

Ottica Simtech
affiliato
salmoiraghi & viganò

ci trovi in
C.so Matteotti 55 - Castel San Giovanni (PC)
Via Largo Casali 32 - Casalpusterlengo (LO)
Tel. 0523 842033

CARTA CONVENZIONI

Sconto occhiali da vista **20%**
Sconto occhiali da sole **30%**
Sconto lenti a contatto **20%**

Auguriamo a tutti i nostri donatori e
alle loro famiglie
un sereno e un felice
Anno Nuovo.
Auguri da AVIS!!!

Il 2016 visto dal nostro Direttore Sanitario

Quest'anno la nostra Avis Comunale ha celebrato il 60° anniversario della sua nascita e per festeggiare tale ricorrenza sono stati realizzate iniziative (concerto rock, gara ciclistica, gita sociale) che hanno riscosso grande successo sia organizzativo che partecipativo. Anche l'aspetto donazionale ha vissuto importanti novità: la prima a gennaio con l'entrata in vigore del nuovo questionario pre-donazione che ha creato inizialmente delle perplessità e difficoltà nella compilazione sia per la sua lunghezza che, talvolta, per la poca chiarezza, ma che si è rivelato utile nella raccolta di dati completi. A questo proposito ricordo l'importanza di fornire, per la sicurezza sia del donatore che del ricevente, dati corretti e veritieri sul proprio stato di salute e sulle proprie abitudini di vita. Nel mese di ottobre poi, in collaborazione con l'**Azienda Speciale di Servizi** del Comune di Casalpusterlengo e con l'organizzazione e regia dell'**Avis Regionale Lombardia**, la nostra Comunale ha realizzato un Seminario Scientifico aperto ad addetti ai lavori (medici, infermieri, fisioterapisti) e con l'attribuzione di punteggio ECM ai partecipanti.

Argomenti trattati durante il Seminario sono stati gli aspetti donazionali e gli stili di

vita auspicabili per mantenere un discreto stato di salute nei donatori ultrasessantacinquenni. Le iscrizioni a tale evento sono state di gran lunga superiori alla disponibilità dei posti programmati a conferma della bontà e dell'interesse dell'iniziativa intrapresa. È di questi ultimi giorni la decisione di ripetere anche il prossimo anno l'esperienza di un Seminario Scientifico con ECM da realizzarsi sempre in stretta collaborazione con l'Azienda Speciale di Servizi e con Avis Regionale Lombardia.

Da ultimo ho il piacere di riferire a tutti i soci che la nostra sezione di Casalpusterlengo ha registrato nel 2016 un vero e proprio boom di nuove iscrizioni soprattutto tra i giovani: l'augurio è che anche nel 2017 prosegua questo trend e per tale motivo non mancheranno iniziative da parte nostra atte a promuovere la cultura del dono. Concludo porgendo a tutti i soci ed alle loro famiglie i migliori auguri di un sereno Natale e di un felice Anno Nuovo. Un particolare augurio ed un grazie di cuore a tutti i volontari della nostra sede per il loro impegno e per la loro collaborazione. A febbraio scadrà il mandato del nostro **Consiglio Direttivo**. Sarebbe veramente bello ed auspicabile che forze nuove e motivate entrassero a far parte del nuovo Consiglio apportando idee ed entusiasmo nuovi.

Dott. Gian Antonio Ongis



I relatori del Seminario - Dott. Collarini, Dott. Cambè, Dott. Ongis, Dott. Marzani



I relatori del Seminario - Dott. Altavilla



I partecipanti al Seminario

Ondamedia "CyberRadio vs Cyberbullismo" Sintonizza-ti, connessi e... sicuri

Come ogni anno, in modalità diverse, siamo coinvolti in progetti proposti dalla nostra scuola media (scuola secondaria di 1° grado) Saverio Griffini.

Il tema del progetto proposto quest'anno, ci ha subito impegnati e coinvolti anche perché AVIS, a livello Nazionale, ha già trattato il tema in oggetto predisponendo il progetto formativo: **+volontari - bulli**.

La nostra immediata risposta affermativa alla partecipazione attiva al progetto deriva anche dalla predetta esperienza davvero risultata efficace e ben considerata dai volontari della nostra associazione. Da quali fattori deriva il coinvolgimento di Avis in un percorso educativo-formativo che si prefigge di porre in evidenza, valutare, proporre e rendere pratiche, iniziative rivolte a contrastare un fenomeno che si rende sempre più evidente anche perché attualmente risulta praticato con l'utilizzo di sistemi tecnologici davvero concretamente pericolosi?

Un rilevante aspetto della nostra azione di promozione e formazione è rivolto **all'educazione alla cittadinanza attiva e solidale**; ci interessa che i giovani possano formarsi e crescere potendo contare su modelli e testimonianze di persone che si attivano e si rendono disponibili, volontariamente, a cercare soluzioni ai bisogni che si manifestano nelle varie aree di disagio della nostra società. La testimonianza dell'impegno dei donatori e dei volontari che si occupano della gestione della nostra Associazione può essere uno strumento di proposta alternativa alle varie forme espressive del disagio giovanile.

Il nostro obiettivo è ambizioso: rendere disponibile la proposta del Volontariato come antidoto al bullismo.

Coinvolti dalla dirigente Prof.ssa Pasqualina Lucini Paioni e da un gruppo di docenti, coordinatori della rete "Onda Media": prof. Antonella Curioni, prof. Daniela Dragoni, prof. Giovanna D'Antonio,

prof. Piera Angela Taino, in collaborazione con la Prof.ssa Maria Bertoglio e Prof.ssa Fausta Dopinto, ottenuta la condivisione del Consiglio Direttivo della nostra sede Avis di Casalpusterlengo e una disponibilità a sostenere anche economicamente alcune azioni del progetto, abbiamo iniziato a praticare gli incontri preliminari e abbiamo potuto anche contribuire alla fase progettuale di questa grande iniziativa che ha una durata triennale, iniziando dal gennaio del 2017.

Si è attualmente conclusa la fase di costruzione della rete di enti e persone che saranno coinvolti nella fasi attuative del percorso progettuale, il Comune con gli assessorati e funzionari competenti, la Biblioteca, Avis, l'associazione Donne in circolo e altre associazioni che si potranno inserire per gestire insieme le azioni previste.

Alcune tappe riassuntive del progetto:

Fase 1:

Formazione/ informazione a docenti, genitori e referenti di agenzie comunicative

Conoscere il fenomeno bullismo e le varie forme di comportamento aggressivo, prendere consapevolezza del fenomeno al fine di apprendere e incrementare la capacità di contrastarlo.

Noi supporteremo l'intervento dello psicologo che ci guiderà in questa fase. Lo psicologo che ci supporterà è il dottor Giulio Costa.

Formazione/informazione agli alunni

Sarà attivato un laboratorio **"Altruismo sì! Bullismo no"**. Sono previsti incontri con la nostra e altre associazioni e enti con inoltre attività di cineforum, spettacoli teatrali e altre iniziative.

Fase 2:

Partecipazione e partnership

Si tratta di formalizzare le procedure di identificazione e risposta agli episodi di bullismo/cyberbullismo.

Costituzione della rete tra i partner che abbiamo già elencato

Attivazione di uno sportello di ascolto gestito da persone adeguatamente formate e competenti con la presenza periodica di una psicologa

Costituzione di un centro permanente Antibullismo

Elaborazione e diffusione di un prodotto esplicativo contenente le indicazioni per un utilizzo corretto della Rete e degli strumenti che la costituiscono.

Fase 3:

Collaborazione e comunicazione

Scegliere modalità efficaci per comunicare la politica adottata dalla scuola sia rivolta ai componenti della rete sia agli alunni e promuovere azioni positive atte a creare "senso della comunità, solidarietà e appartenenza anche alla digital community".

Attivare una campagna di sensibilizzazione e prevenzione attraverso vari strumenti, alcuni identificati nel progetto, altri da elaborare. Il principale strumento di comunicazione e aggregazione sarà una **web radio**, attivata all'interno della scuola, il cui costo sarà interamente sostenuto dalla nostra sede Avis.

Ci avvarremo della consulenza della sede AVIS nazionale che ha già attiva **Radio SIVA**.

Questi in sintesi sono i contenuti del progetto. Il nostro ruolo, come sempre collaborativo e disponibile alla cooperazione, è rivolto a sostenere le esigenze di una scuola attiva nella **proposta formativa dell'educazione alla cittadinanza attiva** e anche grazie alla nostra partecipazione, alla **formazione di cittadini solidali**. Seguiteci

Miro

3150 KM PER L'AVIS CYCLING TEAM

Domenica 9 Ottobre a Canevino (Pavia) si è conclusa un'altra stagione trionfale per l'**Avis Cycling Team Casalpusterlengo**. Anche quest'anno abbiamo visto gli atleti Avisini impegnati su più fronti, dalla partecipazione alle classiche e più blasonate cicloturistiche del Piacentino, Lodigiano e Pavese, alla partecipazione alla classica **Gran Fondo internazionale "Nove Colli" di Cesenatico** e le numerose uscite organizzate dal "Gruppo", tra cui le più importanti sono state il **Raid Casalpusterlengo - San Remo**, weekend sulle **Dolomiti** e per finire con il fiore all'occhiello della stagione: l'organizzazione del Campionato regionale di cicloturismo che si è disputato il 26 giugno a Casalpusterlengo.

A tale proposito vorremmo ringraziare l'Avis comunale di Casalpusterlengo la quale, durante i festeggiamenti del 60° anno di fondazione (1956-2016) ha pensato di dar spazio anche alla sua squadra ciclistica. È stata quindi organizzata la prima cicloturistica, supportata dall'**Avis Cycling Team Casalpusterlengo**; si è trattata di una giornata di festa dove circa oltre 200 ciclisti hanno condiviso momenti di fatica e momenti di felice ristoro, apprezzati in egual misura. Per noi del Team ciclistico è stato un importante banco di prova; ai fini

organizzativi, seppure fossimo alla prima esperienza, il riscontro dei partecipanti è stato di assoluta approvazione. I ciclisti che vi hanno partecipato si sono divertiti e abbiamo dato loro l'opportunità di scoprire, pedalando sulla "specialissima", alcune zone del basso lodigiano a molti sconosciute. Poiché, come si suol dire, "l'appetito vien mangiando", visto il successo conseguito della prima edizione, obiettivo ora è quello di replicare negli anni a venire.

Pedalando di domenica in domenica, abbiamo nella stagione appena conclusa conseguito i seguenti risultati: n. **33 uscite** per un totale di **3.150 km con 30.000 metri di dislivello**. Tutti gli iscritti rinnovano il ringraziamento all'Associazione Avis di Casalpusterlengo e alle mogli sempre al nostro fianco a condividere questa passione. L'anno 2017 sarà il 10° anno di attività sportiva e nuove grandi sfide faranno parte della stagione sportiva, ciclisti incalliti e non... siate pronti al momento opportuno!

Concludiamo invitando tutti coloro che vorrebbero aggregarsi a condividere con noi i bellissimi momenti di aggregazione in bicicletta.

Avis Cycling Team



Cicloturistica - Il primo premio all'ASD Ciclistica Mulazzanese



Cicloturistica - L'arrivo a Casale



Cicloturistica - Lo staff



Cicloturistica - Sosta ristoro a Lodi Vecchio