

## IN SELLA CON AVIS CYCLING TEAM



Cycling Team in sede

Il ciclismo a noi piace perché non è uno sport qualunque. Nel ciclismo non perde mai nessuno, tutti vincono nel loro piccolo: chi si migliora, chi ha scoperto di poter scalare una vetta in meno tempo dell'anno precedente, chi piange per essere arrivato in cima, chi ride per una battuta del suo compagno di allenamento, chi non è mai stanco, chi stringe i denti, chi non molla mai, chi non si perde d'animo, chi non si sente mai solo. Tutti siamo una famiglia nessuno verrà mai dimenticato. Chi scalando una vetta ti saluta anche se ti ha visto per la prima volta, ti incita, come a dirti che è finita, di non mollare. Questo è il ciclismo per noi!

Siamo il "gruppo sportivo" della locale sezione Avis Comunale. Usiamo il virgolettato non per falsa modestia, ma per sottolineare il fatto che il nostro è soprattutto un gruppo di amici che hanno una gran voglia di pedalare e di divertirsi. Poter soddisfare queste passioni in nome di una Associazione così prestigiosa e autorevole ci rende ancor più motivati e contenti di poter fornire il nostro, seppur modesto, contributo alla promozione dell'importante messaggio di solidarietà, che ispira l'Associazione stessa. Sono questi i motivi che da oltre dieci anni (2008 - 2019) spingono l'Avis Cycling Team Casalpusterlengo a pedalare in gruppo. La stagione 2019 ci ha visto ancora una volta impegnati su più fronti nelle più svariate manifestazioni ciclistiche ufficiali e non: 36 uscite, 3530 km, 37000 metri di dislivello.

A breve si riparte per la nuova stagione 2020, se qualcuno vuole aggregarsi noi siamo qua! Vi assicuriamo che c'è da divertirsi.

Avis Cycling Team Casalpusterlengo



16 Giugno 2019 4° Trofeo Avis Casalpusterlengo



Uscita 13 ottobre 2019

# AVIS

## Casale.news



NEWSLETTER - GENNAIO 2020 - dalla Sede AVIS Comunale di Casalpusterlengo (Lo) - Viale Cappuccini, 85  
Tel. 0377 81345 - e mail: casalpusterlengo.comunale@avis.it - Sito Internet: www.avis-casalpusterlengo.org

## Editoriale

Care donatrici e cari donatori, il 2020 sarà l'anno che ci porterà verso il rinnovo delle cariche del 2021. Sono passati ormai tre anni da quando sono entrata a far parte dell'Esecutivo (un anno come Vicepresidente e due anni come Presidente) e, detto sinceramente tra noi, devo ancora ben capire cosa abbia spinto i Consiglieri ad affidarmi questi incarichi. Da anni faccio parte di Avis e, grazie ai diversi ruoli ricoperti, ho conosciuto l'associazione da diverse angolazioni, ma il ruolo di Presidente mi mette in difficoltà, soprattutto per l'esiguo numero di ore che posso dedicare all'associazione che non mi permette di rendermi utile come vorrei. Fortunatamente la nostra comunale è un piccolo gioiello, perché ha per fondamento un gruppo nutrito di persone che dedicano buona parte (se non la maggior parte) del loro tempo a garantire la massima efficienza di Avis Casale. Il 2019 fortunatamente ci ha portato anche nuovi volontari che si sono avvicinati spontaneamente alla nostra associazione e si sono già dimostrati risorse preziosissime per noi. Linda, la volontaria del Servizio Civile Nazionale, è stata presenza attiva ed indispensabile sia durante le donazioni e le chiamate, che nel dare vita a progetti di promozione dei nostri valori. Tra questi mi preme sottolineare il progetto Onda Media che ci ha portati alla donazione della Web Radio ai ragazzi della Scuola Secondaria di Primo Grado "Griffini".

Nel corso dell'anno appena concluso è stato molto proficuo anche il lavoro del nostro Gruppo Scuola, coordinato da Miro e che vede attivi in prima linea anche il Dott. Ongis e Linda. Questo gruppo è ormai diventato anche un punto di riferimento per i docenti per parlare di cittadinanza attiva, solidarietà e amicizia agli alunni di ogni ordine e grado. I frutti del lavoro che da anni viene fatto nelle scuole si vedono dalle nuove iscrizioni di neo-diciottenni, alcuni dei quali ci hanno conosciuti da dietro i banchi e che hanno coltivato il seme della solidarietà fino alla maggiore età per poi venire naturalmente ad iscriversi.

Approfitto di questo editoriale per plaudere alla disponibilità e alla serietà di tutti voi donatori. Tutti i volontari che operano all'interno della nostra sede danno il 100% grazie al riscontro che arriva da voi. Sarebbe scoraggiante per chi effettua chiamate passare ore a contattare i donatori se questi non fossero sempre disponibili e puntuali come in realtà voi siete. Il tempo che come donatori dedicate periodicamente ad Avis è un dono, così come il sangue che donate. Il gesto che compite non è per nulla scontato ed allo stesso tempo ha un'importanza straordinaria, perché in modo del tutto incondizionato e anonimo regalate una vita migliore e una speranza di vita. Mi preme sottolineare questo, perché qualche mese fa una mia amica originaria di un'altra nazione ha perso la cognata ed il nipote poiché durante il parto la ragazza ha perso molto sangue, ma per cavilli burocratici e per la mancanza di sangue disponibile gratuitamente, purtroppo non è stato possibile trasferirla in tempo. Avis Nazionale nel 1927 è nata proprio in seguito ad un episodio simile a questo, a cui assistette il dottor Formentano, poi fondatore di Avis. Le nostre ricorrenze annuali nelle quali vi premiamo, sono quindi per noi occasioni di dirvi grazie e di trasmettervi tutta la gratitudine nostra e delle persone che aiutate, ma sono anche un modo per i nostri volontari di ricaricare le energie consumate durante le ore in sede.

Chiudo ringraziando il Direttore Sanitario Dr. Gian Antonio Ongis, che da anni ormai dedica il suo tempo ad Avis sia in ospedale come medico prelevatore volontario che presso la nostra sede come Direttore Sanitario.

Ringrazio anche i consiglieri e collaboratori, i Gruppi di Guardamiglio, Senna Lodigiana e il Gruppo Ciclistico. Un ringraziamento speciale ad Antonio Negri (entrato a far parte del Consiglio Provinciale per rappresentarci), a Miro e a Luisa che quotidianamente portano avanti la gestione della sede facendosi carico di tutte le incombenze che non posso seguire personalmente.

Alessia

## ADMO LODI



Andrea Faliva di Admo Lodi

Admo Lodi nasce nel 2017 grazie all'impegno di una decina di volontari che si sono dati un obiettivo comune: cercare donatori di midollo osseo in tutto il territorio affinché la leucemia scompaia per sempre.

Il significato di questa malattia l'ho conosciuto da vicino perché mio padre ne fu colpito all'età di quarant'anni. Avevo otto anni all'epoca ma capivo che la situazione in casa stava cambiando in peggio. Fortunatamente grazie ad un donatore tedesco, poco più che ventenne, mio padre guarì. Diventato maggiorenne ho deciso di iscrivermi all'Admo per poter donare il midollo e salvare una vita. Passarono due anni dalla mia iscrizione al registro internazionale, quando una mattina al bar sfogliando il quotidiano "Il Cittadino" decisi di rendermi utile alla causa come volontario effettivo. L'emergenza donatori, più volte trascritta sul giornale mi fece capire che il territorio lodigiano doveva lavorare molto nell'informazione e nella comunicazione con i più giovani. Insieme ad altri ragazzi abbiamo fondato Admo Lodi ed in poco tempo abbiamo raggiunto elevati picchi d'iscrizione, con cinque neo iscritti che nel corso di un anno sono stati chiamati a donare.

Il nostro lavoro nelle scuole ci consente di avvicinarsi ai più giovani mentre sui nostri social cerchiamo di fornire un'adeguata informazione per sfatare i falsi miti dovuti al sentito dire. È fondamentale chiarire che si dona il midollo osseo (che è ben diverso dal midollo spinale). I requisiti sono:

- età compresa tra i 18-35 anni al momento dell'iscrizione nel registro nazionale
- non essere affetto da malattie del sangue
- non fare uso di sostanze stupefacenti
- non essere affetto da malattie infettive
- non essere affetto da malattie croniche gravi

L'età massima per poter effettuare una donazione è di 55 anni. Noi siamo alla continua ricerca di donatori proprio perché il trapianto delle cellule staminali può avvenire solo se vi è compatibilità (ed essa statisticamente è molto difficile da trovare, varia da 1:1000 ad 1:100000).

Il trapianto di midollo osseo è una complessa procedura terapeutica attraverso la quale avviene la sostituzione delle cellule staminali emopoietiche del paziente con cellule staminali emopoietiche di un donatore sano (Trapianto Allogeneico). Negli ultimi decenni, al trapianto classico dalle creste iliache si è aggiunto anche la **donazione da sangue periferico**. Essa è una procedura meno invasiva che permette un recupero ancora più rapido. Nei questionari compilati dai donatori dopo aver donato nessuno ha dichiarato di essersi pentito, proprio perché il dolore non è lancinante come descritto da vari siti di disinformazione sul web.

Invito i non iscritti a contattarci sulla nostra pagina Facebook o su Instagram alla pagina "Admo Lodi" per ricevere nel dettaglio informazioni che per via di spazi non vi posso fornire in questa sede. Invito a fare una riflessione sull'importanza della vita, la cosa più importante che ognuno di noi possiede. Donare la vita credo sia il gesto più bello che una persona possa fare. Invito ad iscrivermi caro lettore al registro perché qualcuno in una camera d'ospedale, sta aspettando il tuo aiuto. Il tuo gesto può cambiare in meglio la vita di una persona e contemporaneamente dei suoi affetti. Rifletti su questo, quando andrai a dormire questa notte. E rifletti su cosa chiederesti se fosse un tuo amico o familiare in stato di malattia. Vorresti che tutti si tipizzassero o sbaglio? Non aspettare che siano sempre gli altri a farlo. **Tu sei la miglior medicina per la vita di qualcuno! Ricordalo!**

Andrea Faliva, referente Progetto Scuole e responsabile social Network ADMO LODI

## L'ECOMARATONA DEL BASSO LODIGIANO

La seconda edizione della "Ecomaratona del Basso Lodigiano", organizzata dal gruppo sportivo "SportFrog Senna Lodigiana" si è svolta lo scorso 6 ottobre a Senna Lodigiana. Forti dell'esperienza della prima edizione, i ragazzi del gruppo sportivo hanno preparato una manifestazione "coi fiocchi": percorso rinnovato in alcuni tratti, per renderlo ancora più avvincente, pacco gara arricchito con zaino e maglietta celebrativa, con il logo AVIS partner della manifestazione ancora quest'anno, e ristori perfettamente organizzati e puntuali. Senna è stata, ancora una volta, "capitale" del podismo lodigiano, con i classici percorsi della "tapasciata" domenicale, dai 3 ai 25 km, abbinati alla regina delle distanze competitive.

Il percorso della Ecomaratona ha ricalcato quello dello scorso anno, con un tracciato che si snodava nei territori di Senna, Ospedaletto, Orio Litta e Livraga con un misto di asfalto e sterrato e con incantevoli e suggestivi passaggi sull'argine, in golena e sullo spiagione del Po.

Rispetto alla scorsa edizione, numeri da record: circa 900 persone hanno invaso Senna, dei quali circa 250 hanno affrontato il percorso competitivo della Ecomaratona, mentre gli altri, inclusi i bambini delle scuole di Senna, hanno "tapasciato" le diverse distanze disponibili. Anche quest'an-

no una bella giornata di sole ed il clima di fine estate, più che di inizio autunno, hanno suggellato la riuscita della manifestazione.

Per la cronaca, il vincitore maschile è stato Mauro Gagliardini, Atletica CRAL Banco Popolare con 2 ore e 52 minuti, mentre si è riconfermata Jessica Galleani (Pol. Pagnona) vincitrice femminile con il tempo di 3 ore e 16 minuti, migliorando la propria prestazione dello scorso anno di circa 6 minuti. Alla fine festa e ricco ristoro per tutti presso il centro logistico della manifestazione, il salone Rex nel cortile del Municipio di Senna. Noi come AVIS siamo stati presenti per tutta la giornata: i nostri volontari hanno presidiato il gazebo ed il tavolo ricco di gadget e opuscoli promozionali, mentre, in continuità con lo scorso anno, la presidente Alessia ha partecipato in maniera attiva, impegnandosi in una camminata al passo veloce sul percorso dei 7 km.



Ecomaratona del Basso Lodigiano

## GUARDAMIGLIO FESTEGGIA I 15 ANNI DEL GRUPPO

Il gruppo A.V.I.S. di Guardamiglio c'è: prosegue infatti la scia positiva di nuovi iscritti, con la media di una persona al mese anche per il 2019; certamente ciò è reso possibile grazie alla sensibilità che le comunità di Guardamiglio e di Valloria dimostrano nei confronti del volontariato e del dono; contemporaneamente confermano come sia i banchetti mensili in piazza, le lettere indirizzate ai neo-diciottenni e le varie forme di collaborazione tra le associazioni presenti nel paese siano certamente opportunità importanti per portare all'attenzione delle persone i valori e la cultura avisiana.

Il 2020 è per noi un anno speciale: segna infatti il 15° anniversario di formazione del gruppo (manca poco alla maggiore età!!!): segno inequivocabile della volontà di portare avanti un'esperienza così vantaggiosa per tutta la collettività; certamente troveremo l'occasione per festeggiare insieme un traguardo così importante.

Nel corso dell'anno confermiamo tutti i nostri impegni già in essere: ci troverete ancora in piazza (sia a Guardamiglio che a Valloria) con cadenza mensile e sempre disponibili a collaborare con le altre associazioni del territorio.

E allora facciamoci gli auguri per questi 15 anni! Auguri!



Vecchi e nuovi volontari al nostro stand alla Color Run

## IL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE 2019 L'ESPERIENZA DI LINDA



Linda con l'OLP Miro

Il SCN è stata una delle esperienze più belle e formative della mia vita. Oltre al servizio in sede ho avuto la possibilità di partecipare ad alcuni progetti, sempre sotto la guida del mio OLP Miro, mettendomi in gioco e aumentando il mio bagaglio personale. Le varie collaborazioni con le scuole, in particolare modo con la scuola materna Maria Ausiliatrice di Lodi e la Scuola Media Griffini di Casalpusterlengo, sono stati momenti di crescita personale e di confronto con ragazzi e insegnanti, tutti impegnati verso un obiettivo comune, la solidarietà. Durante il mio servizio è stata avviata anche una bella collaborazione con l'U.S. Zorlesco Calcio, società che diverse volte ci ha permesso di partecipare ai tornei organizzati.

Ora che formalmente il mio servizio è concluso ringrazio tutti per avermi mostrato l'umanità, l'amore, la voglia di portare fino in fondo i progetti. Ogni persona incontrata in questo anno mi ha lasciato dentro un segno, una parola, un insegnamento che mi ha fatto umanamente crescere e che porterò per sempre con me.

Ringrazio tutte le persone che ogni giorno dedicano del tempo alla nostra sede per farla funzionare al meglio e poiché ho trovato in Avis una seconda famiglia, ho deciso di rimanere all'interno dell'associazione come volontaria. Un ringraziamento speciale va a Miro, non solo OLP, ma anche persona dalla straordinaria sensibilità che mi ha seguito in questo percorso di crescita personale. Concludo ringraziando anche Albino, Claudio e Micaela, miei fedeli compagni nella gestione quotidiana delle chiamate. GRAZIE

Linda B.

## Installata la Web Radio del Progetto Onda Media

### Rete per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni del bullismo e di Cyber bullismo

Come noto, il progetto prese vita tre anni fa, quasi quattro ormai, con la costituzione di una rete composta dalle principali Istituzioni della città di Casalpusterlengo, dalla scuola con la Dirigente scolastica e un gruppo di docenti (eccezionali e coinvolte), da organizzazioni di volontariato, culturali e sportive tra cui la nostra Avis Comunale.

Una delle finalità del progetto era la dotazione di una Web Radio, che collocata all'interno dell'istituto scolastico, potesse attivare i ragazzi in percorsi davvero educativi e attraenti, rivolti alla loro crescita personale e alla possibilità di esprimere le note caratteristiche giovanili della loro età, contando anche sulla Web Radio, uno strumento davvero da scoprire e con potenzialità notevoli.

La difficoltà più rilevante era rappresentata dalla assoluta necessità di reperire i fondi occorrenti per l'acquisto e la conseguente azione di formazione delle persone deputate alla gestione e utilizzo. La nostra sede Avis comprese immediatamente la potenzialità dello strumento, vista anche l'esperienza di Avis Nazionale che con Radio SIVA sta davvero raccogliendo adesioni, ascolto e apprezzabili riscontri di popolarità. Il nostro Consiglio Direttivo predispose un piano di accantonamenti dedicati e alla fine del 2019 si è resa concreta la formalità dell'acquisto e della donazione alla scuola dello strumento. Come si evince dalle immagini a corredo di questo articolo, si trat-



Il Presidente di Avis Nazionale Briola con Carniti

**AVIS** Comunale di Casalpusterlengo

PATROCINIO Comune di Casalpusterlengo

Istituto Comprensivo di Casalpusterlengo  
Scuola Secondaria di I° grado "S. Griffini" Via Olimpo, 6  
Progetto ONDA MEDIA - Contro il cyberbullismo a.s. 2019 - 2020

PRESENTAZIONE  
**web radio ONDA MEDIA**

MARTEDÌ 10 DICEMBRE 2019 ORE 20,45

PROGRAMMA

ore 20,45 Ritrovo presso la scuola Media Griffini di Vicolo Olimpo, 6

ore 21,00 Saluti delle autorità

ore 21,15 Presentazione della Web Radio che Avis dona alla scuola nell'ambito del progetto "Ondamedia", iniziativa attivata a contrasto del cyberbullismo.

ore 22,00 Cerimonia di premiazione dei donatori benemeriti.

BUFFET CONCLUSIVO

Locandina dell'evento

ta di una WEB Radio di alto livello qualitativo, completa e adeguata per la gestione prevista dal progetto.

Inoltre la rete Onda Media e la scuola hanno accolto con favore la richiesta che la Web Radio fosse al servizio delle associazioni e realtà locali che ne volessero fruire per sviluppare azioni e progetti propri. Casalpusterlengo, con questa dotazione, si arricchisce di opportunità. La comunità avrà l'opportunità di allestire eventi culturali rivolti alla sensibilizzazione di temi sociali e perché no, anche ricreativi e di sano divertimento anche tramite questo, un po' rimpianto, sistema di comunicazione.

"La radio, scrive Boris Zuccon dell'ufficio stampa di Avis Nazionale sulla rivista SOS, può essere un mezzo di comunicazione di grandissima forza educativa, soprattutto per gli studenti dalle scuole elementari a quelle superiori. Favorisce infatti, la loro partecipazione attiva, il dialogo e la partecipazione con i docenti, li aiuta a sentirsi protagonisti del loro percorso e allo stesso tempo parte di una comunità."

La partecipazione di Avis Nazionale, cui abbiamo chiesto collaborazione e indicazioni, si è resa subito evidente e attiva tramite una stretta collaborazione con l'ufficio stampa. La presenza, davvero rilevante, del dottor Gianpietro Briola, presidente dell'AVIS



La professoressa Curioni presenta la Web Radio insieme a Carniti



Il gruppo di lavoro davanti alla web radio con il Presidente Nazionale Briola e il Presidente Provinciale Di Palma

Nazionale, alla cerimonia di presentazione della Web Radio è significativa e molto apprezzata dalla nostra comunità. Radio SIVA sarà il nostro modello e in rete con loro e con altri network costruiremo un percorso graduale di crescita fino a raggiungere uno standard di qualità adeguato. Il compito della Rete Onda Media sarà di garantire continuità e un futuro alla WEB Radio che non ha ancora un nome. I suggerimenti e proposte vanno formulati ai referenti della Rete.

Da molti anni la nostra associazione, a Casalpusterlengo, è attenta a fenomeni come il bullismo, cyber bullismo e altre forme di violenza tra i più giovani. In quest'occasione la

nostra partecipazione al progetto è davvero entusiasta. Ci sentiamo coinvolti in un'azione che qualifica la scuola e tutti i componenti della rete. Insieme stiamo cercando di far emergere e contrastare un fenomeno che caratterizza il nostro tempo. I ragazzi a scuola meritano di vivere un ambiente accogliente e ideale. Crediamo che questo impegno sia assolutamente corrispondente alla nostra missione associativa, attivi e concreti, autori di proposte ma anche, come spesso succede nella nostra associazione, testimoni autentici di impegno, responsabilità e condivisione.

Miro

## I PREMIATI



I premiati per le 120 donazioni con il Presidente Nazionale e la Presidente Comunale



I premiati per le 50, 75, 100 e 120 donazioni con il Presidente Nazionale

**Benemerita in oro - 50 donazioni** Alberio William Angelo - Baldrighi Romeo - Belloni Cristiano - Bottini Marco - Cavalloni Davide Lorenzo - Cremonesi Alberto - Croce Riccardo - Dalmiglio Alberta - Della Giovanna Anna Maria - Facchini Egidio - Frascini Gabriele - Garioni Roberto - Ghelfi Maria Rosaria Patrizia - Montini Stefano - Murgione Giuseppe - Nichetti Giovanni Filippo - Parenti Roberto - Pezzoni Antonio - Pizzocri Guglielmo - Ricaboni Riccardo - Ronzi Giancarlo - Saltzmann Bettina Monique - Sibra Massimo - Sichirolo Daniele - Stradriro Pietro

**Benemerita in oro con rubino - 75 donazioni** Antronaco Gino - Bazzacchi Gianluca - Bergamaschi Mauro - Bordoni Maurizio - Cordonio Giovanni - Damonti Roberto - Ferrari Mauro - Franchi Alberto - Gilli Mario - Livraghi Mariangelo - Marchioli Adriano - Merli Angelo - Rossi Dario - Scaccini Daniele - Scaratti Mario - Susani Elia Roberto - Vignati Davide

**Benemerita in oro con smeraldo - 100 donazioni** Campagnoli Ivano - Dalmiglio Francesco Gerolamo - Frascini Sergio - Migliorini Angelo Giuseppe - Restocchi Stefano  
**120 donazioni** Badaracco Giuseppe - Marnini Antonio

**Banca Centropadana**  
Credito Cooperativo

Sede:  
**GUARDAMIGLIO** - Piazza IV Novembre, 11  
Tel. 03774191 / 0377 451165

Filiale di  
**CASALPUSTERLENGO**  
Piazza F. Cabrini, 1  
Tel. 0377911058 - Telefax 0377911118

Filiale di  
**ZORLESCO** - Via IV Novembre, 7  
Tel. 0377 89517 - Telefax 0377 89534